

# 聖靈

## 保惠師



福音書系列  
基本教義

# 聖靈

## 保惠師

活水	2
與我們同住的靈	4
得聖靈的憑據	5
聖靈與救恩	8
有聖靈作見證	10
要如何得聖靈	11
接受洗禮	12
順從真理	13
禱告	13
聖靈：保惠師與權能	15
被聖靈充滿	16
靠聖靈而活	17
聖靈的果子	18
聖靈與您	19

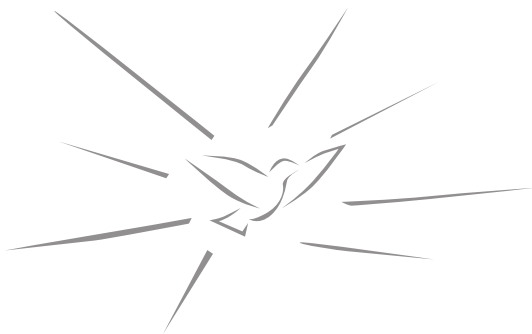
## 活水

「神是個靈」(約翰福音四24)。而聖靈就是神的靈，也是神本身。所以當聖經說到聖靈，所用的代名詞是「祂」，而不是「它」。

一個沒有神的靈內住、同在的生命，就好像乾燥的沙漠、枯乾的井或凋零的樹。世上沒有任何宴樂、歡愉或刺激，能真正滿足人心靈裡的飢渴。

但耶穌應許我們：「信我的人...從他腹中要流出活水的江河來。」(約翰福音七38)，這活水的泉源，就是聖靈。主耶穌基督願意藉著祂的靈，住在您心裡。只要您信靠祂，並求祂賜您這個「活水」，祂的靈將滋潤您的心靈、帶給您人生真正的盼望。

聖靈以不同的方式行事。神藉聖靈創造宇宙萬物、差派祂的僕人，聖靈也感動先知們，讓他們說神所要告訴世人的話。





兩千多年前，我們的主耶穌基督藉著聖靈從童女馬利亞而生。聖靈也在耶穌受洗的時候降在祂身上，證明祂是神的兒子，祂以聖靈為人施洗。

今日，聖靈也感動人來信主，承認主耶穌基督是神。祂催逼我們認罪悔改，讓我們來到神的面前求祂的憐憫。

## 與我們同住的靈

神藉先知多次應許，要將聖靈澆灌在信主的人身上，要住在他們的裡面，幫助人遵守祂的教訓。「我必將我的靈放在你們裡面、使你們順從我的律例、謹守遵行我的典章。」(以西結書三十六27)

我們的主耶穌在升天之前，應許要降下聖靈，永遠住在我們裡面。

「我要求父，父就另外賜給你們一位保惠師，〔或作訓慰師下同〕叫祂永遠與你們同在，就是真理的聖靈… 你們卻認識祂，因祂常與你們同在，也要在你們裡面。我不撇下你們為孤兒，我必到你們這裡來。」(約翰福音十四16-18)



## 得聖靈的憑據

當人得到聖靈的時候，神給他一個確據，證明聖靈確實降在他身上。這個確據就是說方言。說方言，就是人的舌頭會跳動，口中說出人所聽不懂、只有神聽得懂的語言。

「那說方言的，原不是對人說，乃是對神說，因為沒有人聽出來。然而他在心靈裡，卻是講說各樣的奧秘。」（哥林多前書十四2）所說出的靈言，是我們在與神深入的屬靈交通中，對神的禱告與讚美。



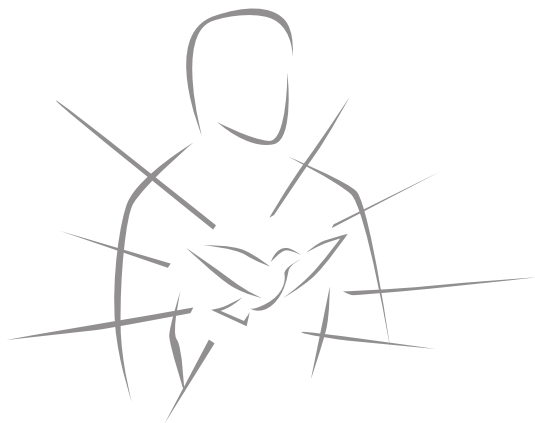
使徒行傳二章記載，當神在五旬節第一次澆灌祂所應許的聖靈，祂的門徒就開始說方言，這是應許的聖靈內住在人裡面的明證。從此以後，每當應許的聖靈降在人的身上，那人就會說方言。凡還尚未有此體驗的人，就是還沒有領受聖靈，因為說方言是受聖靈的必要憑據。(請參使徒行傳十45-47)

當人得到聖靈的時候，一定能聽得到他說方言的聲音；通常也會看見他雙手或身體擺動，但這並不是絕對的表現。主耶穌的門徒說過，他們能「看見也聽見」聖靈降下(使徒行傳二33)。



說方言並不是一次性的體驗。一旦領受聖靈，聖靈便內駐在我們心中，所以我們每次禱告都會自然說出方言。藉著方言禱告，「聖靈親自用說不出來的歎息，替我們禱告，鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求。」（羅馬書八26-27）方言禱告超越了人類用語言表達的限制，而是用屬靈的言語跟神交通，這使我們的禱告更直接、且更有功效。

人都需要表達自己，但很多時候，人的情感不是單用言語可以表達清楚。例如在快樂的時候，我們會笑。在害怕的時候，我們會叫；難過的時候，我們會哭。當我們悲痛不已的時候，常常是無法以言語來向神述說內心真正的感受。而當我們想要向神述說我們對祂的感謝或祈求時，常常也無法用人的言語清楚的表達。但藉著方言禱告，聖靈會按著神的旨意替我們祈求，我們的內心就能得到真正的安慰和滿足。





## 聖靈與救恩

聖靈不單是一位幫助者，祂也是我們能否得救恩的重要關鍵。因為「人若沒有基督的靈，就不是屬基督的。」(羅馬書八9) 我們不但要承認耶穌是自己的救主，也需要基督的靈(即聖靈)在我們的內心之中，才能真正得到祂的幫助和引導，而有遵行道理的力量。

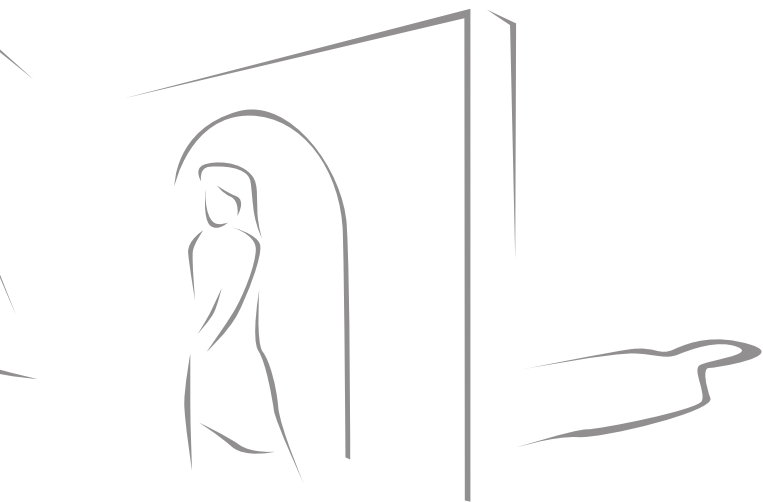
「但如今你們奉主耶穌基督的名，並藉著我們神的靈，已經洗淨、成聖稱義了。」(哥林多前書六11) 藉著耶穌基督的寶血，聖靈的見證，洗淨我們的罪，使我們能夠白白被神稱義，也將我們分別出來，成為神的聖民。



成聖的功夫，乃是一生之久。人若只靠自己的意志，將無法戰勝自己的罪性和魔鬼的引誘。聖靈給了我們改變自己舊我的力量，使我們能夠效法基督完美的榜樣。

聖靈幫助我們「治死身體的惡行。」(羅馬書八13) 祂使我們的心靈剛強起來，使我們有能力抵擋內在邪惡的情慾，也幫助我們順服神的命令。

「因為祂從起初揀選了你們，叫你們因信真道又被聖靈感動成為聖潔，能以得救。」(帖撒羅尼迦後書二13)



## 有聖靈作見證

「聖靈與我們的心同證我們是神的兒女。」(羅馬書八16) 人因為犯罪、背逆神，而失去神兒女的身分。然而因為基督的代贖和祂賞賜的救恩，我們又能重新作神的



的兒女。神也賞賜聖靈給我們，見證我們是祂的兒女。

我們以前在罪裡死了，神藉著祂的靈住在我們裡面，使我們的靈命復活、賜給我們永生。聖靈就是神同在

的證據。「我們所以知道神住在我們裡面，是因祂所賜給我們的聖靈。」(約翰壹書三24)

耶穌曾說：「我若不去，保惠師就不到你們這裡來；我若去，就差祂來。」(約翰福音十六7) 聖靈既已降臨，便證明耶穌已經復活升天；並且祂去，乃是在天上為我們預備地方，然後祂要再來接我們去那裡與祂同住(約翰福音十四2-4)，因此聖靈也是天國存在的憑據(請參以弗所書一13-14；歌林多後書五1-5)。今天，我們又如何知道能承受天國的產業？正是透過澆灌在我們身上的聖靈，作為證據。

## 要如何得聖靈

我們既然知道要有聖靈才能承受天上的基業，就應該問自己：「我有聖靈嗎？」或許您已經信主、並接受耶穌基督，卻可能還沒有得到聖靈！因為，人並不是在信主或受洗的時候就已經得到聖靈。

如果神還沒有給您說方言的證據，您就仍然還沒有得到聖靈。正因如此，使徒保羅在以弗所的時候才問他所遇到的門徒：「你們信的時候，受了聖靈沒有？」（使徒行傳十九2）他們雖已信耶穌，卻沒有聖靈，甚至沒聽過有聖靈賜下。而當保羅奉主耶穌的名為他們施洗後，按手在他們頭上，他們就得到聖靈，因有方言為憑據。那麼，究竟要如何得聖靈呢？



## 接受洗禮

我們應當相信主耶穌是我們的救主、謙卑悔改、受洗歸入基督，使我們的罪得赦，就必領受聖靈。接受洗禮和得著應許的聖靈是密不可分的，我們不能只領受其中一項。

「你們各人要悔改、奉耶穌基督的名受洗，叫你們的罪得赦，就必領受所賜的聖靈。」(使徒行傳二38)

如果您過去所受的洗禮，與聖經教導的方式有所不同，或您尚未接受全備的得救福音，歡迎您到真耶穌教會，查考這完全依據聖經教訓的全備福音。



## 順從真理

神賞賜聖靈給「順從之人」(使徒行傳五32)。聖靈既是真理的聖靈，那麼凡想要得聖靈的人，就必須謙卑學習、順從真教會完全依據聖經所教導的得救真道。

## 禱告

天父賞賜聖靈給「求祂的人」(路加福音十一13)而禱告就是祈求聖靈的方法。

開始禱告時，要先說「奉主耶穌基督的聖名禱告」，因為主應許我們：「你們奉我的名，無論求甚麼，我必成就。」(約翰福音十四13)主耶穌為贖我們的罪被釘十字架，流血，為我們開了一條又新又活的路，讓我們可以進到天父那裡，直接向祂禱告。所以，唯有奉耶穌基督的名，我們才能來到天父面前向祂祈求，因此我們一定要奉祂的名禱告。



在禱告中，您的內心可以向神述說您多麼需要祂、多麼渴望認識祂。邀請祂進入您心中、賜給您祂的聖靈。同時應該出聲讚美祂，說：「哈利路亞，讚美主耶穌。」「哈利路亞」就是「讚美主」的意思。是眾聖徒在天上敬拜讚美神的聲音。(請參啟示錄十九1)

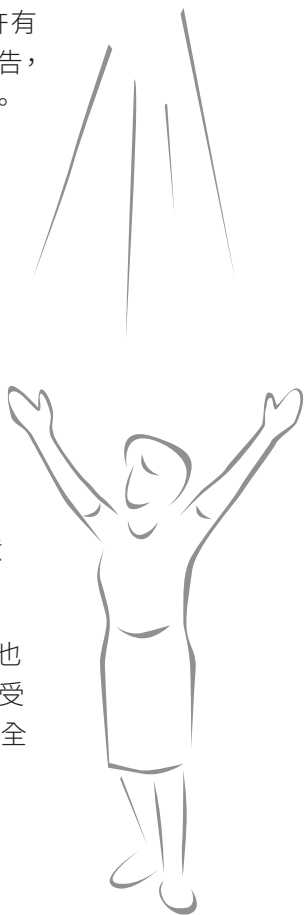
除了用嘴唇讚美神之外，您的禱告必須發自於內心。要用謙卑的態度來到神面前，求神原諒憐憫：「神阿，開恩可憐我這個罪人。」(路加福音十八13)

渴慕聖靈，就像一個人口渴、希望喝水一樣。要對神的應許有信心，靠著恆切而虔誠的禱告，您就必領受主所應許的聖靈。

當應許的聖靈降在您身上時，就像聖經所記載的，您會被感動，並說出人所聽不懂的方言。您也可能會感受到從上頭來的溫暖和力量。

聖靈是從神來的，所以當您領受聖靈的時候，您的意識也必定是清楚而非昏沈，且隨時能按著自己的意志結束禱告。

這是從神而來奇妙的證據，也是耶穌的門徒在兩千年前領受寶貴聖靈的時候，所得到完全相同的體驗。



## 聖靈：保惠師與權能

主耶穌稱聖靈為「保惠師」。聖靈亦師亦友，能隨時幫助我們，不需要預約。如果我們遵行主的話，祂就永遠與我們同在。

保惠師會教導我們明白真理，因為祂是真理的聖靈。「只等真理的聖靈來了，祂要引導你們明白一切的真理。」(約翰福音十六13)

聖靈開啟我們人有限的知識，讓我們可以明白神的旨意和道路，因為「除了神的靈，沒有人知道神的事。」(哥林多前書二11)

聖靈讓我們明白神的旨意和真理，所以祂能幫助我們作有效的禱告。「鑒察人心的，曉得聖靈的意思。因為聖靈照著神的旨意替聖徒祈求。」(羅馬書八27)

用靈言禱告遠比用有限的言語的悟性禱告更能造就自己、更有益處。聖靈也賜給我們神的權能：使我們有改變自己生命的力量、勝過試探的力量，並為基督作見證的能力。「聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力。並要在耶路撒冷、猶太全地和撒瑪利亞、直到地極，作我的見證。」(使徒行傳一8)



## 被聖靈充滿

「要被聖靈充滿」(以弗所書五18)。聖經教導我們不只要領受聖靈，還要追求聖靈的充滿。被聖靈所充滿的人才能顯出神的性情，例如愛心、聖潔、能力和智慧。

按照主耶穌的應許，聖靈會充滿那些相信祂並謙卑虔誠求告祂的人。

聖靈的充滿就像源源不絕的活水，主耶穌說過：「人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水，要在他裡頭成為泉源，直湧到永生。」(約翰福音四14) 我們若能被聖靈充滿，必永不再渴，因為神住在我們心中，用平安和喜樂充滿我們的心靈。

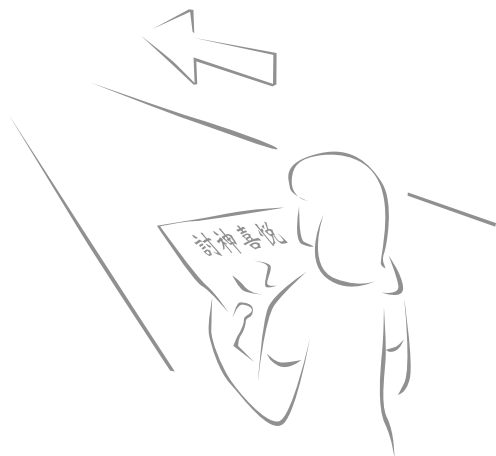


## 靠聖靈而活

要被聖靈充滿，要先願意讓聖靈在我們心中作王。「我說，你們當順著聖靈而行，就不放縱肉體的情慾了。」(加拉太書五16) 我們不該讓肉體的情慾轄制我們的身心，而應是順著聖靈而思考和行事，祂會引導我們過討神喜悅的生活。

「體貼肉體的就是死，體貼聖靈的乃是生命平安。」(羅馬書八6) 順服聖靈的人，神會賜他生命平安。換句話說，聖靈充滿的基督徒能勝過罪，讓別人從他身上看到基督美好的見證。

保羅在聖靈充滿之下，這麼說：「我已經與基督同釘十字架。現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著。並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活，祂是愛我，為我捨己。」(加拉太書二20)



## 聖靈的果子

健康的好樹會結出許多好果子，同樣的，被聖靈充滿的人也會結出屬靈的果子，叫做聖靈的果子。結果子是比喻一個人有好行為，能夠造就別人，而榮耀神的意思。

「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂、和平、忍耐、恩慈、良善、信實、溫柔、節制。」（加拉太書五22-23）如果我們被聖靈充滿，就會自然流露這些美好的屬靈特質。

我們的主耶穌告訴門徒：「你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。」（約翰福音十五8）當別人從我們身上看到基督，我們的天父就得榮耀。這就是我們人生的目的。



## 聖靈與您

天國的基業要賜給聖靈充滿的人。在闔上這本書之前，想想看您接下來該做的是什麼。

假如您還沒有接受主耶穌基督為救主，應該馬上來追求認識祂；假如您還不了解真耶穌教會洗禮的道理，可以索取本會的福音小冊或聯絡教會；假如您從來沒有跟神禱告過，從今日起，您可以過禱告的生活。願主將祂的聖靈澆灌在您心，使您被聖靈充滿。願祂的靈一生帶領您，直到您在天國與主相見。

